

# Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα



# Τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα είναι:

- Γονόρροια-Βλεννόρροια
- Κυτταρομεγαλοϊός
- Πυελικές φλεγμονές
- Έρπης γεννητικών οργάνων
- Μαλακό έλκος
- Σύφιλη
- Ηπατίτιδα Β
- Τριχομονάδες
- Χλαμύδια
- Ψείρες του εφηβαίου
- Κονδυλώματα



# Γονόρροια-Βλεννόρροια

Η γονόρροια είναι μια λοίμωξη που προκαλείται από το μικρόβιο του γονόκοκκου *neisseria gonorrhoeae*, το οποίο ζει σε υγρές και ζεστές περιοχές του σώματος. Τα συμπτώματα της ασθένειας εμφανίζονται μέσα σε διάστημα από 2 έως 21 ημέρες μετά τη σεξουαλική επαφή.

## Συμπτώματα:

### Γυναίκες

- κιτρινωπή ή πρασινωπή έκκριση από τον κόλπο
- φαγούρα ή πόνος κατά την ούρηση
- πόνος κατά την περίοδο
- πόνος στο κάτω μέρος της κοιλιάς
- πόνος κατά τη διάρκεια της συνουσίας
- πόνος στις αρθρώσεις (κυρίως στα γόνατα και το ισχίο).

Άντρες:γαλακτώδης έκκριση από το πέος  
φαγούρα ή πόνος κατά την ούρηση.

# Κυτταρομεγαλοϊός


Είναι ένας συνήθης ιός που μπορεί να προσβάλει το άτομο σε διάφορες καταστάσεις. Σε γενικές γραμμές, μεταδίδεται μέσω της επαφής με τις εκκρίσεις ενός άλλου ατόμου. Η μετάδοση προϋποθέτει στενή επαφή με ένα άτομο που φέρει τον ιό στο σάλιο, στα ούρα ή σε άλλα οργανικά υγρά του. Ο ιός μπορεί να μεταδοθεί από μια εγκυμονούσα μητέρα στο έμβρυο μέσω του πλακούντα (συγγενής λοίμωξη) ή κατά τον τοκετό, καθώς το νεογέννητο περνάει μέσα από τον γεννητικό σωλήνα. Η μετάδοση μπορεί να γίνει ακόμα και μέσω του μητρικού γάλακτος κατά το θηλασμό, κατά τη μετάγγιση αίματος ή με τη μεταμόσχευση οργάνων. Ακόμα και αφότου τα συμπτώματα έχουν εξαφανιστεί, ο κυτταρομεγαλοϊός παραμένει σε λανθάνουσα κατάσταση στο σώμα εφ' όρου ζωής.



# Συμπτώματα

Ο κυτταρομεγαλοϊός προκαλεί διάφορα παθολογικά συμπτώματα, ανάλογα με την ηλικία και την κατάσταση του ανοσοποιητικού συστήματος του παιδιού. Ευτυχώς, δεν υπάρχουν μακροπρόθεσμες συνέπειες για την υγεία. Οι έφηβοι και οι ενήλικοι μπορεί να εμφανίσουν συμπτώματα που μοιάζουν με αυτά της λοιμώδους μονοπυρήνωσης (ανατρέξτε στη σχετική ενότητα).

Οι λοιμώξεις που προσβάλλουν το έμβρυο κατά την κυοφορία, καλούνται συγγενείς. Η συγγενής λοίμωξη από κυτταρομεγαλοϊό πλήττει το 1% όλων των νεογέννητων στις ΗΠΑ. Από αυτά, το 15% μπορεί να αντιμετωπίσουν ακουστικά προβλήματα ή προβλήματα μάθησης σε μεταγενέστερες φάσεις της ζωής. Περίπου 10% των νεογέννητων με κυτταρομεγαλοϊό θα αρρωστήσουν βαριά. Μπορεί να γεννηθούν πολύ μικρόσωμα, να εμφανίσουν ίκτερο, εξανθήματα, ηπατομεγαλία και σπληνομεγαλία ή να έχουν μικρότερο μέγεθος κεφαλιού. Ο εγκέφαλός τους μπορεί να περιέχει άλατα ασβεστίου, ενώ ενίοτε υποφέρουν από αμφιβληστροειδίτιδα..



Η εξέταση αίματος αποκαλύπτει χαμηλό αριθμό αιμοπεταλίων. Τα παιδιά αυτά μπορεί, επίσης, να εκδηλώσουν σοβαρά νευρολογικά προβλήματα, τα οποία θα επηρεάσουν αργότερα τις μαθησιακές και διανοητικές τους ικανότητες. Ενδέχεται να εμφανιστούν μέχρι και κινητικές διαταραχές. Ο κίνδυνος των σοβαρών νευρολογικών προβλημάτων είναι μεγαλύτερος όταν το έμβρυο μολύνεται στο πρώτο ήμισυ της εγκυμοσύνης. Η μόλυνση κατά τον τοκετό ή μέσω του μητρικού γάλακτος δεν συνδέεται με κάποια πάθηση.

Η διάγνωση της συγγενούς λοίμωξης από κυτταρομεγαλοϊό μπορεί να απαιτεί αρκετές εξετάσεις αίματος και ούρων. Για τα μεγαλύτερα παιδιά και τους εφήβους, η εξέταση αίματος αρκεί.



# Τρόποι αντιμετώπισης

Υπάρχουν αρκετά αντικά φάρμακα για την καταπολέμηση της λοίμωξης στα παιδιά που αντιμετωπίζουν προβλήματα με το ανοσοποιητικό τους σύστημα. Ωστόσο, τα οφέλη της χρήσης αυτών των φαρμάκων στα υγιή παιδιά δεν είναι εξακριβωμένα. Θα πρέπει να χορηγείται φαρμακευτική αγωγή στα νεογέννητα με συγγενή λοίμωξη. Έρευνα έδειξε ότι η φαρμακοθεραπεία στα νεογέννητα με συγγενή λοίμωξη μείωσε τις πιθανότητες να εμφανίσουν κώφωση.

Οι έγκυες γυναίκες που δεν έχουν ανοσία στον κυτταρομεγαλοϊό, θα πρέπει να αποφεύγουν τη στενή επαφή με τα μικρά παιδιά που μπορεί να έχουν προσβληθεί από τον ιό ή τουλάχιστον να τηρούν σχολαστικά τους κανόνες υγιεινής, ειδικά όσον αφορά στο πλύσιμο των χεριών.

# Πυελικές φλεγμονές

Οι πυελικές φλεγμονές μπορεί να έχουν να κάνουν με φλεγμονές των ωοθηκών, των σαλπίγγων, οι οποίες μπορεί να είναι οξείες ή χρόνιες φλεγμονές. Αυτές μπορεί να επεκτείνονται και στα όργανα που γειτνιάζουν. Τα αναερόβια βακτηρίδια, ο γονόκοκκος, η χλαμύδια είναι τα κύρια αίτια των ενδοπυελικών φλεγμονών. Ένας από τους κύριους λόγους πυελικών φλεγμονών στις μέρες μας είναι η CHLAMYDIA TRACHOMATIS, μικρόβιο το οποίο είναι υπεύθυνο για τις περισσότερες περιπτώσεις ανατομικής στένωσης των σαλπίγγων στις μέρες μας.

Η σωστή θεραπεία και αντιμετώπιση έχει να κάνει με την μείωση των επιπλοκών και άμεσων και έμμεσων. Είναι πολύ σημαντικό η ασθενής με τα πρώτα συμπτώματα πυελικού άλγους να απευθύνεται στον γυναικολόγο της για μια περαιτέρω εξέταση ή λήψη ιστορικού και κολπικό υπερηχογράφημα.



# Συμπτώματα

Η ασθενής έχει προβλήματα όπως ναυτία, κακουχία, πυρετό και έντονο πόνο. Σε μερικές περιπτώσεις υπάρχει και κοιλιακή αιμόρροια, συνήθως σταγονοειδή.

## Τρόποι αντιμετώπισης

Η θεραπεία έχει να κάνει με χρήση τριπλού σχήματος αντιβιοτικών για τουλάχιστον δεκαπέντε ημέρες όπως είναι η μετρονιδαζόλη και το vibramicin. Σε οξείες καταστάσεις η χρήση των αντιβιοτικών θα πρέπει να γίνεται ενδοφλεβίως. Επιβάλλεται η χρήση αντιφλεγμονωδών ουσιών και αντιπυρετικών

# Έρπης γεννητικών οργάνων

Ο έρπης των γεννητικών οργάνων είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη ιογενής νόσος και επηρεάζει το δέρμα ή τις βλεννογόνους μεμβράνες των γεννητικών οργάνων. Είναι η πιο συχνά σεξουαλικά μεταδιδόμενη ιογενής νόσος.

### Τρόποι αντιμετώπισης

Ο έρπης των γεννητικών οργάνων δεν μπορεί να θεραπευτεί. Τα αντιϊικά φάρμακα μπορούν να ανακουφίσουν από τον πόνο και την ταλαιπωρία και να θεραπεύσουν τις πληγές γρηγορότερα. Αυτά τα φάρμακα βοηθούν κατά τη διάρκεια των πρώτων εμφανίσεων του έρπη και λιγότερο τις επόμενες



# Συμπτώματα

Αρκετοί άνθρωποι με μόλυνση δεν είχαν ποτέ τις πληγές, ή έχουν πολύ ήπια συμπτώματα που δεν φαίνονται ή τα συγχέουν με τσιμπήματα εντόμων ή ακόμη και με άλλες δερματικές καταστάσεις.

**Τα γενικευμένα ή συστηματικά συμπτώματα είναι:**

- Μειωμένη όρεξη
- Πυρετός
- Δυσφορία
- Πόνοι μυών χαμηλά στην πλάτη, τους γλουτούς, τους μηρούς, ή τα γόνατα

Τα συμπτώματα στα γεννητικά όργανα περιλαμβάνουν την εμφάνιση των μικρών, επίπονων φουσκαλών που είναι γεμάτες με καθαρό ή κιτρινωπό υγρό.

## Βρίσκονται συνήθως:

- Στις γυναίκες: στα εξωτερικά κοιλικά χείλη (χείλη του αιδοίου), στον κόλπο, στον τράχηλο της μήτρας, γύρω από τον πρωκτό και στους μηρούς ή τους γλουτούς
- Στους άντρες: στο πέος, στο όσχεο, γύρω από τον πρωκτό, στους μηρούς ή τους γλουτούς
- Και στα δύο φύλα: στη γλώσσα, το στόμα, τα μάτια, τα ούλα, τα χείλια, τα δάχτυλα και σε άλλα μέρη του σώματος
- Προτού να εμφανιστούν οι φουσκάλες, μπορεί να υπάρχει η αίσθηση τσουξίματος, καψίματος ή φαγούρας στο δέρμα ή το αίσθημα πόνου στο σημείο που θα εμφανιστούν οι φουσκάλες
- Όταν οι φουσκάλες ανοίξουν, αφήνουν ρηχά έλκη που είναι πολύ επίπονα. Αυτά τα έλκη σχηματίζουν μια " κρούστα" και τελικά θεραπεύονται σε 7 - 14 ή ακόμα και παραπάνω ημέρες





**Άλλα συμπτώματα που μπορούν να εμφανιστούν περιλαμβάνουν:**

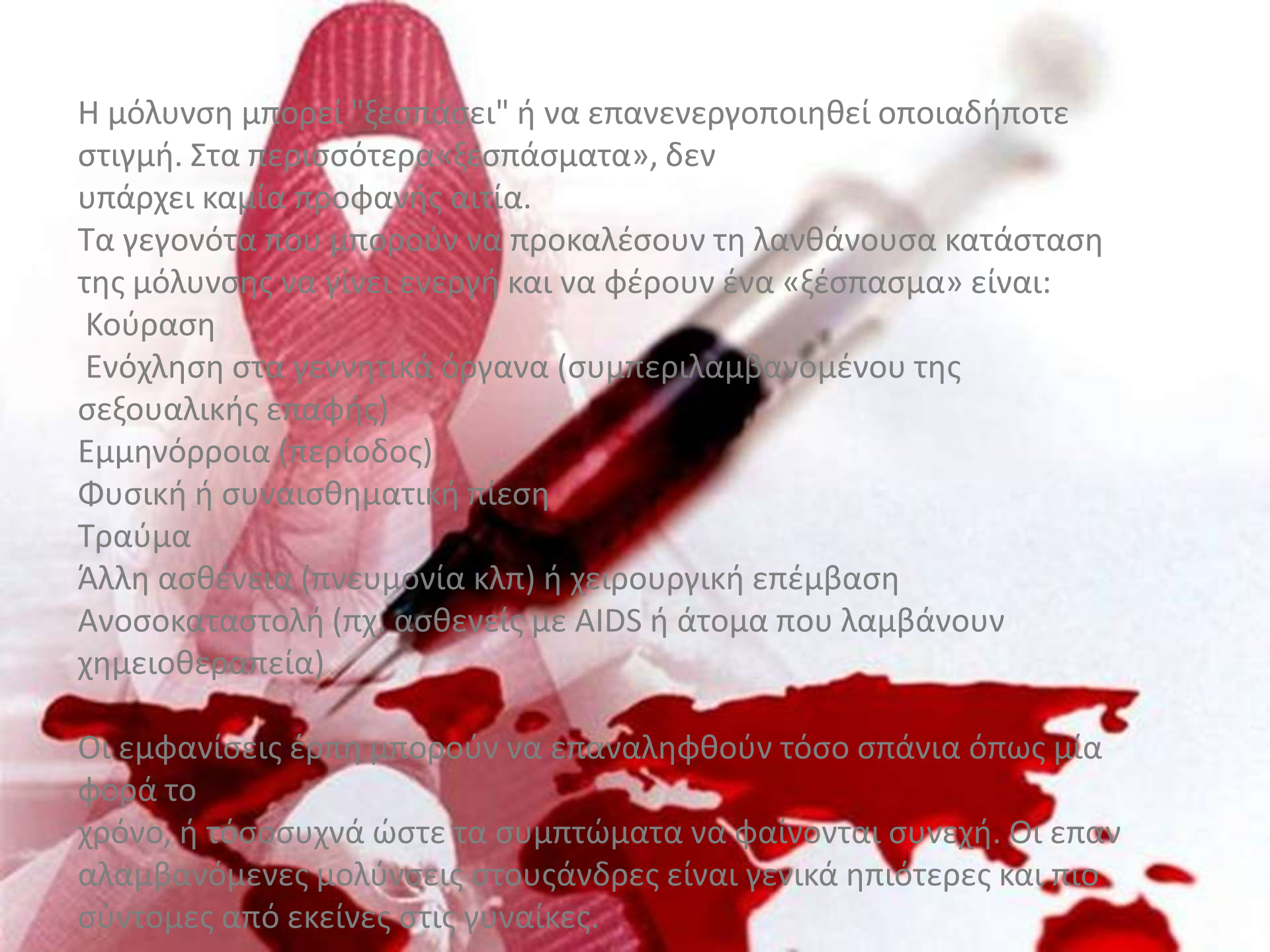
Διευρυμένους (πρησμένους) και ευαίσθητους λεμφαδένες στη βουβωνική χώρα (κατά τη διάρκεια της νόσου)

Επίπονη ούρηση

Οι γυναίκες μπορούν να έχουν κοιλιακές εκκρίσεις ή, περιστασιακά, αδυναμία αδειάσματος της κύστης και τότε είναι απαραίτητη η χρήση ενός ουροκαθετήρα .

Μια υποτροπή μπορεί να εμφανιστεί εβδομάδες ή μήνες μετά το πρώτο. Είναι σχεδόν πάντα λιγότερο σοβαρή και πιο σύντομη από την πρώτη εμφάνιση της νόσου. Με την πάροδο του χρόνου, ο αριθμός των υποτροπών τείνει να μειωθεί.

Μόλις μολυνθεί ένας άνθρωπος, εντούτοις, ο ιός κρύβεται μέσα στα κύτταρα των νεύρων και παραμένει στο σώμα. Ο ιός μπορεί να παραμείνει αδρανής για μια μεγάλη περίοδο του χρόνου (αυτό καλείται λανθάνουσα κατάσταση).



Η μόλυνση μπορεί "ξεσπάσει" ή να επανενεργοποιηθεί οποιαδήποτε στιγμή. Στα περισσότερα «ξεσπάσματα», δεν υπάρχει καμία προφανής αιτία.

Τα γεγονότα που μπορούν να προκαλέσουν τη λανθάνουσα κατάσταση της μόλυνσης να γίνει ενεργή και να φέρουν ένα «ξέσπασμα» είναι:

Κούραση

Ενόχληση στα γεννητικά όργανα (συμπεριλαμβανομένου της σεξουαλικής επαφής)

Εμμηνόρροια (περίοδος)

Φυσική ή συναισθηματική πίεση

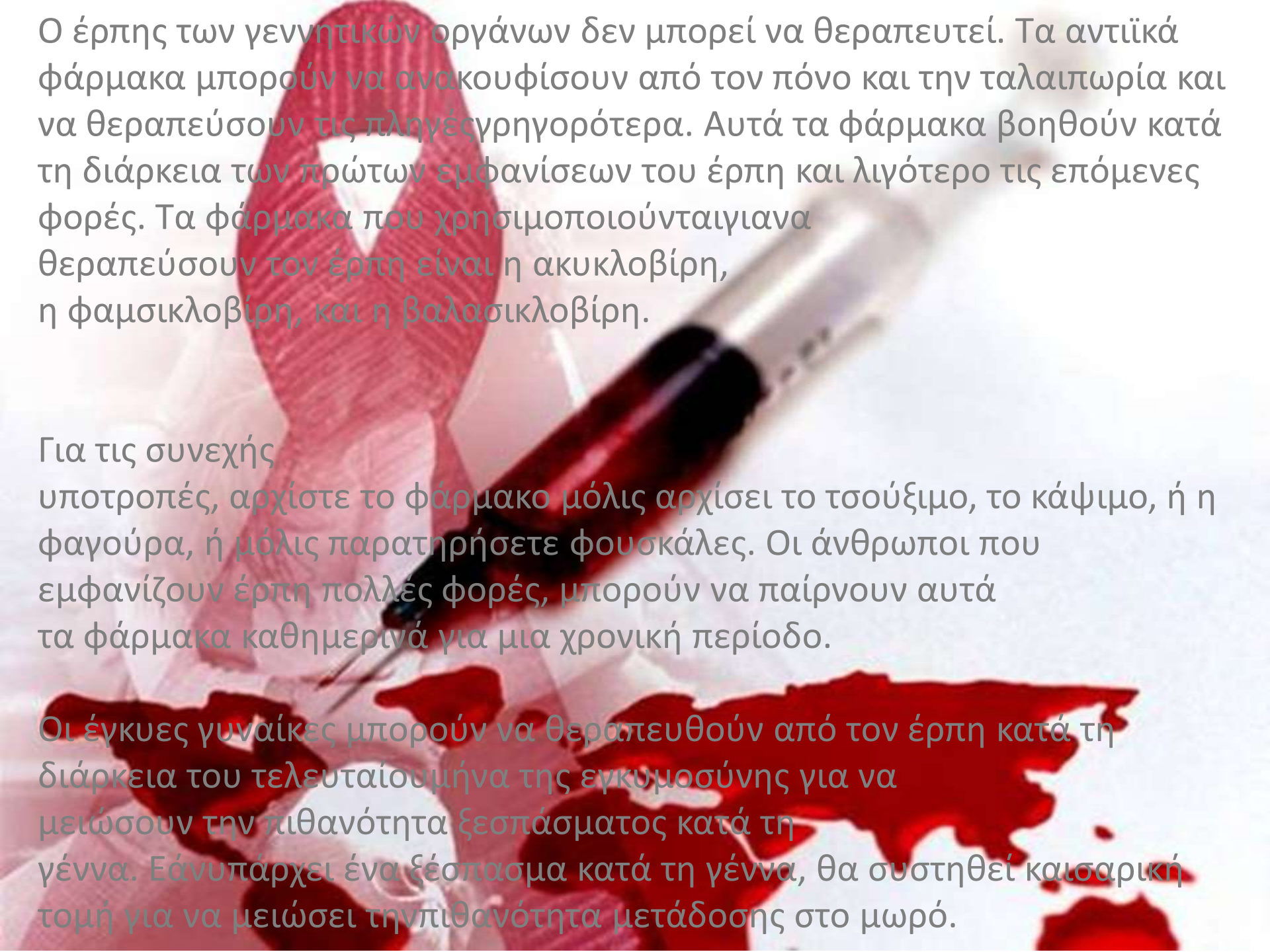
Τραύμα

Άλλη ασθένεια (πνευμονία κλπ) ή χειρουργική επέμβαση

Ανοσοκαταστολή (πχ. ασθενείς με AIDS ή άτομα που λαμβάνουν χημειοθεραπεία)

Οι εμφανίσεις έρπη μπορούν να επαναληφθούν τόσο σπάνια όπως μία φορά το χρόνο, ή τόσο συχνά ώστε τα συμπτώματα να φαίνονται συνεχή. Οι επαναλαμβανόμενες μολύνσεις στους άνδρες είναι γενικά ηπιότερες και πιο σύντομες από εκείνες στις γυναίκες.



A red syringe and a red condom are shown on a white background. The syringe is positioned diagonally, pointing towards the bottom right. The condom is partially unrolled and is positioned above the syringe. The text is overlaid on the image.

Ο έρπης των γεννητικών οργάνων δεν μπορεί να θεραπευτεί. Τα αντιϊκά φάρμακα μπορούν να ανακουφίσουν από τον πόνο και την ταλαιπωρία και να θεραπεύσουν τις πληγές γρηγορότερα. Αυτά τα φάρμακα βοηθούν κατά τη διάρκεια των πρώτων εμφανίσεων του έρπη και λιγότερο τις επόμενες φορές. Τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για να θεραπεύσουν τον έρπη είναι η ακυκλοβίρη, η φαμσικλοβίρη, και η βαλασικλοβίρη.

Για τις συνεχείς υποτροπές, αρχίστε το φάρμακο μόλις αρχίσει το τσούξιμο, το κάψιμο, ή η φαγούρα, ή μόλις παρατηρήσετε φουσκάλες. Οι άνθρωποι που εμφανίζουν έρπη πολλές φορές, μπορούν να παίρνουν αυτά τα φάρμακα καθημερινά για μια χρονική περίοδο.

Οι έγκυες γυναίκες μπορούν να θεραπευθούν από τον έρπη κατά τη διάρκεια του τελευταίου μήνα της εγκυμοσύνης για να μειώσουν την πιθανότητα ξεσπάσματος κατά τη γέννα. Εάν υπάρχει ένα ξέσπασμα κατά τη γέννα, θα συστηθεί καισαρική τομή για να μειώσει την πιθανότητα μετάδοσης στο μωρό.

## Γενικά μέτρα για ερπητικές βλάβες:

- Μην φοράτε νάιλον ή άλλα συνθετικά καλσόν, εσώρουχα, ή παντελόνια. Αντ' αυτού, φορέστε άνετα ενδύματα από βαμβάκι
- Συστήνεται ήπιο καθάρισμα με σαπούνι και νερό
- Τα θερμά λουτρά μπορούν να ανακουφίσουν από τον πόνο (κατόπιν, διατηρείστε τις φουσκάλες στεγνές)
- Εάν σε μια από τις πληγές αναπτυχθεί μια μόλυνση από τα βακτηρίδια, ρωτήστε το γιατρό σας εάν χρειάζεστε ένα αντιβιοτικό.



# Μαλακό έλκος

Το μαλακό έλκος είναι ένα ιδιαίτερα επικίνδυνο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα επειδή τα έλκη που προκαλεί αυξάνουν τον κίνδυνο της μετάδοσης του AIDS.

## Συνήθη συμπτώματα:

Αρχικά εμφανίζεται στα γεννητικά όργανα ένας μικρός καλόγερος ή πληγή. Αλλά δεν επουλώνεται όπως ένα συνηθισμένο σπυρί. Αργότερα μένει μια ανοικτή πληγή. Μπορεί να πυορροεί και να πονάει. Οι γυναίκες μπορεί να μην έχουν πληγές, αλλά μπορεί να έχουν πόνο στην ούρηση ή κωλικούς εντέρου, πόνο στην επαφή, αίμα από τον πρωκτό ή κολπικά υγρά. Το αθεράπευτο μαλακό έλκος μπορεί να επιμολύνει και να διογκώσει τους βουβωνικούς αδένες. Οι άνδρες μολύνονται πιο συχνά από τις γυναίκες. Τα συμπτώματα συνήθως εμφανίζονται μέσα σε μια βδομάδα από την μόλυνση.

## Θεραπεία:

Και οι δύο σύντροφοι πρέπει να αντιμετωπισθούν με αντιβιοτικά από το στόμα.

# Σύφιλη

Η σύφιλη είναι μια μικροβιακή λοίμωξη που προκαλείται από το βακτήριο *ωχρό τρεπόννημα*, η οποία εκδηλώνεται αρχικά με έλκη στα χείλη, τη γλώσσα, το στόμα, τα βλέφαρα, το πρόσωπο, το στήθος, τα δάκτυλα, τους μαστούς, το έντερο και το περίνεο και στα δύο φύλα. Οι άνδρες μπορεί να εμφανίσουν έλκη στο πέος, στο εσωτερικό της ουρήθρας ή στους όρχεις, ενώ οι γυναίκες μπορεί να εμφανίσουν έξω ή μέσα στον κόλπο, στον τράχηλο ή στην ουρήθρα.

*Στους ενήλικες:*

- πρωτοπαθή ανώδυνα έλκη που εμφανίζονται για περίπου δύο εβδομάδες στο σημείο της μόλυνσης και στη συνέχεια μπορεί να εξαφανιστούν ακόμη και χωρίς θεραπεία
- μετά την επούλωση εμφανίζονται εξανθήματα στο δέρμα και συμπτώματα παρόμοια με αυτά της γρίπης
- μετά από αρκετά χρόνια εμφανίζονται σοβαρές ασθένειες, όπως τύφλωση, καρδιοπάθειες, αναπηρίες.

*Στα βρέφη:*

- εξάνθημα, κυρίως στις παλάμες και τα πέλματα
- βλάβες στο ήπαρ και το σπλήνα, αλωπεκία, ωτίτιδα, λαρυγγίτιδα
- βλάβες στα οστά και το νευρικό σύστημα
- σε μεγαλύτερη ηλικία, βλάβες στα μάτια (ακόμη και τύφλωση) και στα αυτιά (ακόμη και κώφωση).



# Τρόποι αντιμετώπισης

Η σύφιλη θεραπεύεται με φαρμακευτική αγωγή -ειδικά στα δύο πρώτα στάδια της νόσου- η οποία περιλαμβάνει τη λήψη αντιβιοτικών φαρμάκων, όπως είναι η πενικιλίνη ή η τετρακυκλίνη, και στη συνέχεια μακρόχρονες τακτικές αιματολογικές εξετάσεις, προκειμένου να αποκλειστεί η υποτροπή με έγκαιρη αντιμετώπιση

# Ηπατίτιδα Β

Η Ηπατίτιδα Β προκαλείται από έναν πολύ μολυσματικό ιό (HBV) που προσβάλλει το ήπαρ (συκώτι). Η Ηπατίτιδα Β είναι μία από τις πιο συχνές και σοβαρές ασθένειες στον κόσμο. Αν ένα άτομο πάσχει από Ηπατίτιδα Β και δεν υποβληθεί σε θεραπεία, τότε η ασθένεια μπορεί να προκαλέσει σοβαρές ζημιές στο ήπαρ, ακόμα και καρκίνο του ήπατος και ενδεχομένως σε κάποιες περιπτώσεις να οδηγήσει σε θάνατο.

Παγκοσμίως, 2 δισεκατομμύρια άνθρωποι έχουν προσβληθεί από τον ιό της Ηπατίτιδας Β. Ανάμεσα τους, 350 εκατομμύρια άνθρωποι έχουν αναπτύξει χρόνια Ηπατίτιδα Β, δηλαδή ο ιός HBV παραμένει στον οργανισμό τους. Περισσότεροι από ένα εκατομμύριο άνθρωποι παγκοσμίως πεθαίνουν από Ηπατίτιδα Β κάθε χρόνο.



# Συμπτώματα

Το 30% των ενηλίκων με Ηπατίτιδα Β δεν παρουσιάζουν καθόλου συμπτώματα της ασθένειας<sup>3</sup>. Αυτοί που δεν παρουσιάζουν συμπτώματα συχνά πιστεύουν ότι έχουν γρίπη.

Ποια είναι τα συμπτώματα της Ηπατίτιδας Β;

- Πυρετός
- Κόπωση
- Μυϊκοί πόνοι
- Ανορεξία
- Πόνος στο στομάχι
- Κίτρινο χρώμα στα μάτια και το δέρμα (ίκτερος)

Ωστόσο, ο μόνος σίγουρος τρόπος να γνωρίζετε αν εσείς ή κάποιος δικός σας έχει μολυνθεί με Ηπατίτιδα Β, είναι να επισκεφθείτε το γιατρό σας ή το πλησιέστερο νοσοκομείο για μια εξέταση αίματος. Για περισσότερη ενημέρωση και καθοδήγηση σχετικά με την προσωπική σας περίπτωση πρέπει να συμβουλευθείτε το γιατρό σας.

Η Ηπατίτιδα Β είναι μία σιωπηλή αλλά σοβαρή ασθένεια

- Το ένα τρίτο του παγκόσμιου πληθυσμού έχει μολυνθεί από τον ιό της Ηπατίτιδας Β
- Περισσότεροι από ένα εκατομμύριο άνθρωποι παγκοσμίως πεθαίνουν κάθε χρόνο από επιπλοκές της Ηπατίτιδας Β
- Η Ηπατίτιδα Β μπορεί να προκαλέσει ηπατική ανεπάρκεια και καρκίνο του ήπατος

# Τρόποι αντιμετώπισης

Υπάρχουν διάφορα φάρμακα για τη θεραπεία της Ηπατίτιδας Β. Κάποια δρουν μεταβάλλοντας την ανοσοποιητική αντίδραση του οργανισμού σας ενάντια στον ιό ΗΒV. Ο γιατρός σας θα σας εξηγήσει καλύτερα ποια φαρμακευτική αγωγή είναι η πιο κατάλληλη για την περίπτωση σας.



# Τριχομονάδες

Η **τριχομονάδωση** είναι παρασιτική λοίμωξη που έχει ως αποτέλεσμα να διαταράσσεται η φυσιολογική κολπική έκκριση και στους άνδρες να προκαλείται έκκριση από το πέος. Η **τριχομονάδωση** προκαλείται από το παράσιτο *Trichomonas vaginalis*, το οποίο μολύνει τον κόλπο των γυναικών και την ουρήθρα των ανδρών.

## Συμπτώματα

Τα συμπτώματα στις γυναίκες παρουσιάζονται σε ένα διάστημα 5- 28 ημερών και είναι τα εξής:

- κιτρινωπή ή πρασινωπή έκκριση από τον κόλπο
- φαγούρα ή πόνος κατά την ούρηση
- πόνος κατά την περίοδο
- πόνος στο κάτω μέρος της κοιλιάς
- πόνος ή αιμορραγία κατά τη διάρκεια της συνουσίας
- Τα συμπτώματα που εκδηλώνονται στους άνδρες, μολονότι σε μεγάλο ποσοστό δεν εκδηλώνονται, είναι τα εξής:
- έκκριση από το πέος
- φαγούρα ή πόνος κατά την ούρηση

# Χλαμύδια

Το μικρόβιο *chlamydia trachomatis* προκαλεί μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη μόλυνση που προσβάλλει και τα **δύο φύλα**.

Παρότι θεραπεύεται εύκολα με αντιβιοτικά, η μόλυνση είναι **πολύ διαδεδομένη**, γιατί μεταδίδεται **ιδιαίτερα εύκολα** και γιατί πολύ συχνά τα συμπτώματά της περνούν **απαρατήρητα**.

## Συμπτώματα

Τα χλαμύδια ζουν στο σπέρμα και στα κοιλικά υγρά. Περίπου 1-3 εβδομάδες μετά την μόλυνση εμφανίζονται συμπτώματα: τσούξιμο στην ούρηση, έκκριμα από την ουρήθρα. (Τα συμπτώματα μοιάζουν με αυτά της βλεννόρροιας). Συχνά τα συμπτώματα είναι ήπια και περνούν σε λίγες μέρες. Το μικρόβιο όμως παραμένει!

Αν η πάθηση δεν θεραπευτεί σε αυτό το στάδιο, το μικρόβιο μπορεί να μπει μέσα στον οργανισμό και να προκαλέσει **σοβαρά προβλήματα στειρότητας**.

Στους άντρες προσβάλλει την επιδιδυμίδα (την αποθήκη του σπέρματος, δίπλα από τον όρχι) και προκαλεί τοπική διόγκωση και πόνο.

Στις γυναίκες προσβάλλει τον τράχηλο της μήτρας, τις σάλπιγγες και το ουροποιητικό σύστημα. Ακόμη μπορούν να προσβληθούν τα μάτια, ο φάρυγγας (από στοματική σεξουαλική επαφή) και ο πρωκτός (από πρωκτική επαφή). Σε προχωρημένη νόσο που μένει αθεράπευτη μπορεί να προσβληθούν και οι αρθρώσεις



# Τρόποι αντιμετώπισης

Η θεραπεία είναι απλή και γίνεται με αντιβιοτικά  
Παίρνετε όλη τη δόση για όλο το διάστημα που σας  
όρισε ο γιατρός.

Μην σταματήσετε μόλις περάσουν τα συμπτώματα.  
Ολοκληρώστε την θεραπεία!

Αν ξαναμεφανιστούν τα συμπτώματα 1-2 εβδομάδες  
μετά το τέλος της θεραπείας απευθυνθείτε ξανά στον  
γιατρό σας.

Ενημερώστε του σεξουαλικούς σας συντρόφους, ώστε να  
εξεταστούν και αυτοί.

Διακόψτε τις σεξουαλικές επαφές στο διάστημα της  
θεραπείας.

# Ψείρες του εφηβαίου

Οι ψείρες του εφηβαίου, γνωστές ως "καβούρια" ή "καβουρόψειρες", μεταδίδονται από άνθρωπο σε άνθρωπο με τη σεξουαλική επαφή. Μεταφέρονται και από τα κλινοσκεπάσματα, τις πετσέτες ή τα ρούχα μολυσμένου ατόμου. Προκαλούν έντονο κνησμό στο δέρμα κάτω από τις τρίχες του εφηβαίου, καμιά φορά μόνο τη νύχτα, και διακρίνονται εύκολα με μια προσεκτική εξέταση στην περιοχή. Είναι μικροσκοπικά έντομα χωρίς φτερά, που γραπώνονται από το ηβικό τρίχωμα με τα πίσω πόδια. Η θηλυκή ψείρα γεννά αβγά, που τα στερεώνει πάνω στις τρίχες. Οι κόνιδες, όταν εκκολάπτονται, εξαπλώνονται και σε άλλες περιοχές του σώματος



# Τρόποι αντιμετώπισης

Τα ζωύφια αυτά που τρέφονται από το ανθρώπινο αίμα, δεν εξοντώνονται και δεν ξεκολλούν ούτε τα ίδια ούτε τα αυγά τους, όσο και αν πλένετε το εφήβαιο με νερό και σαπούνι. Να χρησιμοποιήσετε λοιπόν ένα από τα ειδικά σαμπουάν και τις λοσιόν που κυκλοφορούν στα φαρμακεία. Τα προϊόντα αυτά είναι εξίσου αποτελεσματικά, για να καταπολεμηθούν οι ψείρες στα μαλλιά του κεφαλιού. Το φθειροκτόνο που θα αγοράσετε, θα συνοδεύεται σίγουρα από οδηγίες. Η συνηθισμένη όμως διαδικασία είναι η εξής:

Να ακολουθήσετε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται πάνω στο μπουκάλι του ειδικού σαμπουάν ή της λοσιόν.

Όταν χρησιμοποιήσετε το σαμπουάν ή τη λοσιόν, να αλλάξετε ρούχα και να φορέσετε καθαρά. Να πλύνετε καλά όλα τα ρούχα σας, τα εσώρουχα, τα κλινοσκεπάσματα και τις πετσέτες.

Όταν ολοκληρωθεί η θεραπεία, να αφαιρέσετε τα νεκρά αυγά από το τρίχωμα με ειδικό χτενάκι -μεταλλικό ή πλαστικό- που θα προμηθευθείτε από το φαρμακείο.

Αν η φαγούρα δεν υποχωρήσει, να επαναλάβετε τη θεραπεία και το χτένισμα επτά ημέρες αργότερα.

Μην παραλείψετε να πείτε σε όλους τους ερωτικούς παρτενέρ σας και σε όποιον βρίσκεται κοντά σας, να ακολουθήσουν τη θεραπεία προληπτικά.

# Κονδυλώματα

Είναι μικρές διογκώσεις που αναπτύσσονται στο δέρμα. Η αιτία τους είναι ο ιός HPV. Έχουν διαπιστωθεί 50 περίπου διαφορετικά στελέχη και μερικά από αυτά προκαλούν διογκώσεις στο σώμα. Εμφανίζονται στα γεννητικά όργανα του άντρα και της γυναίκας και πολλές φορές γύρω από τον πρωκτό και το περίνεο. Αυτά είναι τα γεννητικά κονδυλώματα



# Συμπτώματα

Ίσως τα δεις εσύ ή ο σύντροφός σου. Μπορεί να είναι ίσια ή με ανώμαλη παρυφή. Εμφανίζονται μεμονωμένα ή κατά ομάδες. Μπορεί να προκαλέσουν κνησμό, φαγούρα, ο οποίος μπορεί να οφείλεται σε συνυπάρχουσες φλεγμονώδεις παθήσεις της περιοχής όπως είναι η μυκητίαση στις γυναίκες, η βαλανοποσθίτιδα στους άνδρες κ.α. Πολλές φορές είναι τόσο μικρά που είναι δύσκολο να τα δεις κι έτσι σου φαίνεται η εντύπωση ότι δεν έχεις μολυνθεί. Στην γυναίκα τα γεννητικά κονδυλώματα εμφανίζονται στο αιδοίο, στον κόλπο, στον πρωκτό και στο έντερο ενώ στον άνδρα μπορεί να εντοπίζονται στο έξω στόμιο της ουρήθρας στην βάση της βαλάνου, στην ακροποσθία, στην βάση του πέους και στο όσχεο.

# Τρόποι αντιμετώπισης

Στις γυναίκες η θεραπευτική αγωγή περιλαμβάνει την τοπική χρήση ενός διαλύματος της ποδοφυλλοτοξίνης για μερικές εβδομάδες.

## **Προσοχή**

Μην προσπαθήσεις να θεραπεύσεις τα κονδυλώματα μόνη σου, αν δεν υποχωρήσουν τότε μπορεί να γίνει καταστροφή με κρυοπηξία και με χρήση . Στους άνδρες μπορεί παρομοίως να γίνει καταστροφή με κρυοπηξία , ηλεκτροδιαθερμία ή και με χρήση *laser*.